

**B.Sc. ( HS ) Semester - 3 (CBCS) Examination**  
**Oct/Nov. -2019 (Old Course)**  
**NUTRITION FOR THE FAMILY(CORE)**

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

**Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

|          |                                                  |      |
|----------|--------------------------------------------------|------|
| પ્રશ્ન.૧ | તરૂણાવસ્થાની પોષણકીય સમસ્યાઓ સમજાવો.             | (૧૦) |
|          | અથવા                                             |      |
| પ્રશ્ન.૧ | વીનીંગ સમયે નડતી મુશ્કેલીઓ વિશે ચર્ચા કરો.       |      |
| પ્રશ્ન.૨ | સ્કૂલે જતા બાળકો માટેનો આહાર વિશે લખો.           | (૧૦) |
|          | અથવા                                             |      |
| પ્રશ્ન.૨ | વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાન થતા પરિવર્તનો વિશે લખો.      |      |
| પ્રશ્ન.૩ | શાળા પૂર્વ બાળકોની પોષણકીય સમસ્યાઓ લખો.          | (૧૦) |
|          | અથવા                                             |      |
| પ્રશ્ન.૩ | ખાદ્ય જૂથોની માહિતી આપો.                         |      |
| પ્રશ્ન.૪ | સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન તકલીફો વિશે વિગતવાર જણાવો.   | (૧૦) |
|          | અથવા                                             |      |
| પ્રશ્ન.૪ | આહાર આયોજનને અસર કરતા પરિબળો લખો.                |      |
| પ્રશ્ન.૫ | ટૂંકનોંધ લખો.(કોઈ પણ બે)                         | (૧૦) |
|          | (1) પૂરક આહાર.                                   |      |
|          | (2) સગર્ભા સ્ત્રી માટે આહાર આયોજન.               |      |
|          | (3) માનવદૂધની અન્ય પ્રાણીઓના દૂધની સાથે સરખામણી. |      |
|          | (4) શાળા પૂર્વના બાળક માટે આહાર આયોજન.           |      |

**ENGLISH VERSION**

|     |                                                               |      |
|-----|---------------------------------------------------------------|------|
| Q.1 | Explain Nutrition problems in adolescents.                    | (10) |
|     | <u>OR</u>                                                     |      |
| Q.1 | Discuss about problems in weaning.                            |      |
| Q.2 | Write about Diet for school going children.                   | (10) |
|     | <u>OR</u>                                                     |      |
| Q.2 | Write about changes that occur during old age.                |      |
| Q.3 | Write about Nutrition related problems in preschool children. | (10) |
|     | <u>OR</u>                                                     |      |
| Q.3 | Give Information about food groups.                           |      |
| Q.4 | Explain in detail complications during pregnancy.             | (10) |
|     | <u>OR</u>                                                     |      |
| Q.4 | Write about factors affecting meal planning.                  |      |
| Q.5 | Write short notes: (any Two)                                  | (10) |
|     | (1) Supplementary foods.                                      |      |
|     | (2) Meal planning for pregnant woman.                         |      |
|     | (3) Comparison of human milk with other animals milk.         |      |
|     | (4) Meal planning for preschool child.                        |      |